

Jetzt können wir den Verlauf der Epidemie noch entscheidend beeinflussen.

Du fühlst dich krank? Bleib zu Hause.

Halskratzen, Frösteln, Husten: Kuriere dich aus, auch wenn du dich nur ein bisschen krank fühlst. Wenn du keinen unmittelbaren Kontakt mit einem Menschen hattest, der positiv getestet wurde, brauchst du keinen Corona-Test.



Du bist gesund? Bleib zu Hause.

Mache keine privaten Reisen. Arbeite im Homeoffice. Geh an die frische Luft, aber nicht unter viele Menschen. Verzichte auf Kneipe und Kino.



Du musst zur Arbeit? Fahr mit dem Auto, wenn es geht, mit dem Fahrrad.

Im Bus kann man sich leichter anstecken.



Du bist unterwegs? Wasche regelmäßig die Hände.

Fasse dich nicht ins Gesicht. Niesen und Husten in die Armbeuge. Gib niemandem die Hand. Eine Verbeugung ist auch höflich.



Du hast ältere Nachbarn? Biete Hilfe an.

Ältere Menschen sollten gerade möglichst wenig in Menschenansammlungen sein. Wenn du den Einkauf erledigst, gießt beim nächsten Urlaub sicher jemand deine Blumen.



(verändert nach <https://www.zeit.de/wissen/gesundheit/2020-03/massnahmen-coronavirus-persoendlich-hygiene-schutz>)